

„Schwierige Patienten“: gut geschult - trotzdem mit unbefriedigender Stoffwechseleinstellung und möglicherweise zusätzlich psychischen Problemen sind Ihnen aus dem Kinderdiabetologie-Alltag wohlbekannte Herausforderungen. Entscheidende Voraussetzungen für eine gelungene Diabetesbehandlung sind die glückliche Verständigung zwischen Kind/Jugendlichem mit Diabetes und seinen Eltern einerseits und dem Diabetes-Team auf der anderen Seite.

Spezielle Methoden wie kindzentrierte Gesprächsführung, Konfliktgesprächs-Führung mit Jugendlichen/Eltern und Moderation in Krisensituationen sind besonders hilfreich, um diese Kommunikation einfühlsam, erfolgreich und effektiv zu gestalten. Für eine Erfolg versprechende Betreuung der Familien sind psychiatrische Grundkenntnisse, spezielle Gesprächstechniken und psychotherapeutische Basisfähigkeiten nützliche Bausteine.

**Die Arbeitsgruppe PPAG e.V. (AG für Psychiatrische u. psychotherapeutische Aspekte der Kinderdiabetologie e.V., 2008 gegründet) bietet für kinderdiabetologische Teams und alle darin arbeitenden Berufsgruppen ein modulares Intensiv-Seminar über insgesamt 3 x 2 Tage (à 8h tgl.) an.**

Dieses soll dem vielfach ausgesprochenen Bedürfnis entgegenkommen, entsprechende Kenntnisse und Handlungsstrategien für den Klinikalltag zu erlernen und einzuüben. Neben Themen mit hohem Praxisbezug aus der Diabetesbehandlung (z.B. für Manifestationssituation, ambulante Weiterbetreuung und Motivationsprobleme) liegt ein besonderer Schwerpunkt auf dem speziellen Umgang mit häufig vorkommenden psychiatrischen Komorbiditäten (z.B. ADHS, Verhaltensauffälligkeit, Depression). Durch die multidisziplinäre Zusammensetzung des Dozententeams (pädiatrischen Diabetologen, Kinder- und Jugendpsychiater, Fachpsychologen für Diabetes) sowie durch einen großen praktischen Anteil verspricht der Kurs hohe klinische Relevanz.

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme und regen Austausch.

Dr. D. Hilgard  
Vorsitzende der PPAG e.V.

## Geplante Inhalte:

- **Einführung in die Sichtweise psychiatrischer Erkrankungen**
- **Erlernen von Methoden:**
  - o **Patientenzentrierte Gesprächsführung**
  - o **Shared-decision-making**
  - o **Empathie nach Rogers**
  - o **Familiäre Interaktion**
  - o **Belohnungsmodelle**
  - o **Präventive Schulungsmodulare**
  - o **Redewendungen und Methoden aus der Systemischen Verhaltens-Therapie**
  - o **Zirkuläres Fragen**
  - o **Joining**
- u.a.m.**
- **Altersbezogenes Erleben und Verarbeiten**
- **Präventionsmodule bei Manifestation**
- **Krankheitsbedingte Belastungssituationen**
- **Gewohnheitsbildung**
- **Pubertät und Adoleszenz**
- **Der Weg in die Kinder- u. Jugendpsychiatrie**
- **Umgang mit Komorbiditäten an Beispielen wie Depression, ADHS, Störung des Sozialverhaltens, Persönlichkeitsstörung**

**Viele praktische Übungen in Kleingruppen und Fallbesprechungen.**

**Es werden interaktiv und praktisch die neuen Methoden erarbeitet. Eigene Fälle sind sehr erwünscht.**

## Vor-Anmeldung zum Intensiv-Seminar 2025

(Für eine verbindliche Anmeldung werden Sie noch einmal frühzeitig von uns angeschrieben)

**Die mögliche Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte nur 3 Teilnehmer pro Team anmelden!**

**über Fax-Nr. 02330-972944**

oder

**Email:**

[info@ppag-kinderdiabetes.de](mailto:info@ppag-kinderdiabetes.de)

1) Name, Vorname: .....

2) Name, Vorname: .....

3) Name, Vorname: .....

Anschrift: dienstlich  , privat

Mitglied PPAG ja  nein

Straße: .....

PLZ, Wohnort .....

Tel. ....

Email .....

**Wir wollen mit ..... Personen kommen**

Haben Sie Anregungen für die Veranstaltung?

.....

.....

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift

### Teilnehmergebühren pro Kursteil (hier Teil 1):

	Mitglieder	Nicht-Mitgl.
Ärzte	370,- €	420,- €
Psychologen, Psychotherapeuten	370,- €	420,- €
DiabetesberaterInnen u.a.	260,- €	290,- €
Diabetesteams (3 Personen)		
zusammen	780,- €	880,- €

➔ genaue Details, auch zu Quartieren und Tagungsort teilen wir Ihnen nach Anmeldung mit.

Ansprechpartner für Fragen zum Seminar:

[info@ppag-kinderdiabetes.de](mailto:info@ppag-kinderdiabetes.de)

H: 0171-9582613 (Hilgard)

[www.ppag-kinderdiabetes.de](http://www.ppag-kinderdiabetes.de)

Fortbildungspunkte (CME) und Zertifizierung für DiabetesberaterInnen/Psychologische Psychotherapeuten werden beantragt.

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat.

### Dozenten:

- Dr. med. Dörte Hilgard, Kinder- u. Jugendärztin,  
Kinder-Endokrinologie u. Diabetologie  
Witten

- Dr. med. M. Meusers, Kinder- u. Jugend-Psychiater,  
-Psychotherapeut, Kinderarzt, Herdecke

# Vorankündigung

## 15. Intensiv-Seminar

für  
Diabetes-Teams

# 2025

in Witten

Modul 1: 10./11. Januar 2025

Modul 2: 13./14. Juni 2025?

Modul 3: 28./29. Nov. 2025

**Probleme in der psychosozialen Betreuung  
von Kindern und Jugendlichen  
mit Diabetes mellitus**

**Veranstalter:**

**PPAG e.V.**

(Arbeitsgruppe für Kinder- u. Jugend-  
psychiatrische, Psychotherapeutische  
Aspekte in der Kinderdiabetologie e.V.)